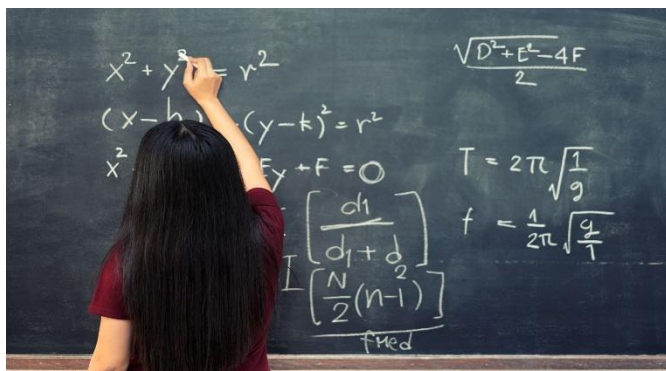


Jak wspierać dziecko, aby uzyskało dojrzałość szkolną?

Rozpoczęcie nauki to ważny etap w życiu dziecka i rodziny. Warto wcześniej zadbać o rozwój emocjonalny, społeczny i poznawczy.



Czym jest dojrzałość szkolna?

Dojrzałość szkolna to gotowość dziecka do rozpoczęcia nauki.

Obejmuje:

- ❖ spostrzeganie wzrokowe
- ❖ spostrzeganie słuchowe
- ❖ grafomotorykę (precyzyjne ruchy ręki)
- ❖ orientację w przestrzeni i na płaszczyźnie
- ❖ umiejętności matematyczne
- ❖ rozwój emocjonalny i społeczny

Percepcja wzrokowa i pamięć

Jak wspierać?

- ❖ wyszukiwanie różnic na obrazkach
- ❖ układanie puzzli
- ❖ gry typu „Memory”
- ❖ zapamiętywanie elementów obrazka
- ❖ dobieranie identycznych kształtów i kolorów



Percepcja słuchowa i świadomość fonemowa

Zabawy wspierające:



- ❖ wymyślanie słów na daną głoskę
- ❖ określanie, na co kończy się dane słowo
- ❖ synteza głosek („U - L - A” → Ula)
- ❖ analiza głosek („okno” → o - k - n - o)

Orientacja w przestrzeni

Ćwiczenia:

- ❖ zabawa w określanie położenia przedmiotów (na, pod, obok)
- ❖ rysowanie według instrukcji:
„Narysuj słońce nad domkiem,
pod domkiem kwiatek...”



Grafomotoryka i przygotowanie do pisania

Wspierają:

- rysowanie po śladzie
- kolorowanie i kończenie szlaczków
- wycinanie po linii
- malowanie farbami
- kontrola nacisku narzędzi
- ćwiczenie prawidłowego chwytu kredki/ołówka



Umiejętności matematyczne

Zabawy i ćwiczenia:

- ❖ przeliczanie przedmiotów
- ❖ proste działania na konkretach
- ❖ zabawa w sklep
- ❖ zadania: „8 jabłek, 6 zjedzono - ile zostało?”
- ❖ nauka stron: lewa/prawa
- ❖ znajomość dni tygodnia i pór roku



Rozwój społeczny i emocjonalny

Dziecko powinno:

- ❖ przestrzegać zasad
- ❖ współpracować w grupie
- ❖ używać form grzecznościowych
- ❖ radzić sobie z emocjami
- ❖ znać podstawowe zasady bezpieczeństwa



Wskazówki dla rodziców

- ❖ wspieraj dziecko przez zabawę i rozmowę
- ❖ chwal wysiłek, nie tylko efekt
- ❖ doceniaj nawet małe postępy
- ❖ ucz samodzielności
- ❖ dbaj o zdrowy tryb życia (sen, ruch, dieta)

Podsumowanie

Dobre przygotowanie dziecka:

- ❖ ułatwia start szkolny
- ❖ buduje poczucie pewności siebie
- ❖ wzmacnia motywację do nauki
- ❖ sprzyja budowaniu więzi z rodzicem

