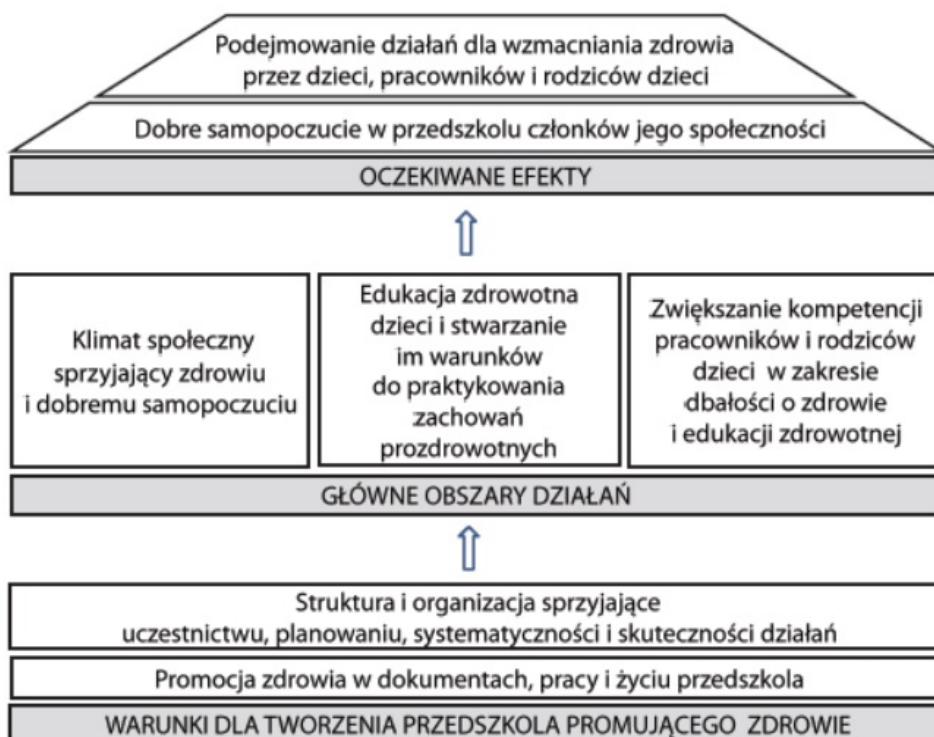


PLAN PROMOCJI ZDROWIA DLA PRZEDSZKOLA NR 10 IM. JASIA I MAŁGOSI NA ROK SZKOLNY 2025/2026



Przedszkole promujące zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają: zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników i rodziców dzieci), podejmowaniu przez członków społeczności przedszkola aktualnie i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.



Ryc. 1. Model przedszkola promującego zdrowie

Standardy przedszkola promującego zdrowie:

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmacniania zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

Problem priorytetowy do rozwiązania: Zbyt niska świadomość dotycząca właściwych zachowań w zakresie żywienia i zdrowia wśród dzieci i ich rodziców.

Kryterium sukcesu: Wzrost świadomości dzieci i rodziców na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.

Nadrzędnym celem naszego przedszkola jako Placówki Promującej Zdrowie jest:

- Edukacja zdrowotna i wspieranie zdrowego stylu życia dzieci i pracowników przedszkola.
- Angażowanie rodziców w działania prozdrowotne, organizowanie warsztatów i wspólnych inicjatyw.
- Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych (picie wody, jedzenie warzyw i owoców, unikanie przetworzonej żywności).
- Rozwijanie kultury fizycznej i radości z ruchu (zabawy na świeżym powietrzu, ćwiczenia, taniec).

Zadania:

- Przekazanie informacji rodzicom wychowanków i pozostałym pracownikom o sposobach realizacji obranych zadań,
- Wyjaśnienie rodzicom i pracownikom niepedagogicznym znaczenia ich udziału w edukacji zdrowotnej dzieci – spotkanie z zespołem promocji zdrowia oraz specjalistami;
- Opracowanie ankiet do badania efektów podejmowanych działań w roku 2025/2026;
- Dokonanie ewaluacji wyników działań w roku szkolnym 2025/2026;
- Współorganizacja „Korowodu Wrażliwości”;
- Przygotowanie raportu końcowego z wynikami autoewaluacji. Złożenie raportu rocznego u wojewódzkiego koordynatora ds. Placówek Promujących Zdrowie;
- Warsztaty dla rodziców i dzieci „Stroiki Świąteczne”;
- „Specjaliści Rodzicom - o Zdrowiu i Rozwoju” - cykl spotkań specjalistów z rodzicami;
- Pedagogizacja rodziców w zakresie edukacji zdrowotnej poprzez tablice informacyjne, plakaty, ulotki, stronę internetową;
- Spotkania dzieci z ekspertami w dziedzinie zdrowia na terenie przedszkola (strażak, kucharz, prawnik, pediatra, pielęgniarka, stomatolog, sanepid, policjant);
- Realizacja programów i projektów ogólnopolskich: „Czuciaki”, „Kreatywna Matematyka”, „Bajki Pomagajki”, „Aktywny As-Aktywna Szkoła”
- Realizacja programów autorskich: „Kuchcikowo”, „Na sportowo z Jasiem i Małgosią”, „W świecie wartości”,
- Współpraca ze specjalistami oraz instytucjami działającymi na rzecz wsparcia dzieci (GCPR, ZPPP, kurator sądowy, asystent rodziny, sąd rodzinny, specjaliści w placówce: logopeda, psycholog, pedagog specjalny, terapeuci integracji sensorycznej);
- Spotkanie z pracownikiem Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Gorzowie Wielkopolskim;
- „Mały Kucharz – Wielkie Zdrowie” – wewnętrzny konkurs kulinarny,
- „Zdrowym być” – warsztaty dla nauczycieli i rodziców ze specjalistą – dietetykiem;
- Dni tematyczne poruszające zagadnienie zdrowia: - „Tydzień Życzliwości”;
- „Dzień Owoców i Warzyw”, „Dzień Empatii i Życzliwości”, „Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka”, „Dzień Kropki”, „Światowy Dzień Wody”, „Światowy Dzień Zdrowia”, „Światowy Dzień Pszczoły”
- „Zdrowe poczęstunki” – organizacja urodzin oraz innych uroczystości ze zdrowymi przekąskami;
- Działania z zakresu ekologii: Zbiórka surowców wtórnych, ekologiczny konkurs plastyczny, dni tematyczne;
- Imprezy z udziałem rodziny naszych wychowanków: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Mamy i Taty, Festyn rodzinny,
- „Ratujemy misia” – zajęcia z ratownikiem medycznym;
- „Zgodny przedszkolak” – mediacje rówieśnicze w sytuacjach konfliktowych.

Zespół ds. promocji zdrowia na rok 2025/2026

Beata Gzela - dyrektor

Małgorzata Cicha - nauczyciel

Henryka Leszko – nauczyciel

Maja Błatkiewicz – nauczyciel