

Profilaktyka słuchu ważnym krokiem do poprawnej wymowy Twojego dziecka

Rodzicu,

jeżeli Twoje dziecko nie mówi, mówi niewyraźnie, używa „własnego” języka, błędnie powtarza, nie reaguje na polecenia, a przy tym ma problemy z zachowaniem, może mieć to związek z problemami ze słuchem fizycznym.

Wymagamy od swoich pociek pięknej mowy, chodzimy do logopedy, wyczekujemy spektakularnych rezultatów a tymczasem powód jest zaskakujący...

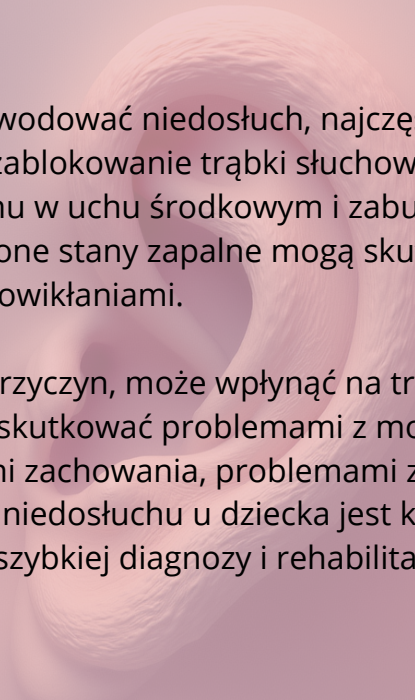
Jakie mogą być przyczyny niewyraźnej, opóźnionej mowy u dziecka? Warto pomyśleć o słuchu naszego malca i zadać sobie podstawowe pytanie: Czy moje dziecko prawidłowo słyszy? Kiedy ostatnio miało badany słuch? Czy po przewlekłej infekcji kataralnej zachowanie dziecka nie uległo zmianie?

Aby przybliżyć omawiany temat po krótkce przedstawię czynniki wpływające na nieprawidłowe słyszenie dziecka:

- **Przerośnięty trzeci migdałek** (migdałek gardłowy) blokujący ujścia trąbek słuchowych prowadzi do niedosłuchu, może być także przyczyną problemów z oddychaniem oraz wymową. Wymaga to konsultacji laryngologicznej i czasem leczenia zachowawczego (np. inhalacje, sterydy) lub operacyjnego (adenotomia – wycięcie migdałka i drenaż uszu), aby przywrócić prawidłowe funkcjonowanie słuchu.
- **Nawracające lub przewlekłe wysiękowe zapalenie ucha środkowego** to stan zalegania płynu w jamie bębenkowej, często po ostrym zapaleniu, prowadzące do niedosłuchu, co w konsekwencji prowadzi do zaburzeń rozwoju mowy.

- **Zwykłe infekcje górnych dróg oddechowych z katar** mogą również przejściowo upośledzić słuch. Każda infekcja górnych dróg oddechowych stwarza ryzyko przeniesienia się na ucho.
- **Nieprawidłowa higiena uszu**, zwłaszcza używanie patyczków, może prowadzić do powstawania czopa woskowinowego, który jest zalegającą, twardą masą woskowiny, powodującą uczucie zatkania, pogorszenie słuchu, szumy i ból, a czasem nawet stany zapalne czy uszkodzenie błony bębenkowej. Kluczowa jest właściwa, delikatna higiena jedynie zewnętrznego ucha zamiast głębokiego czyszczenia oraz konsultacja z laryngologiem, gdy zauważymy problem.



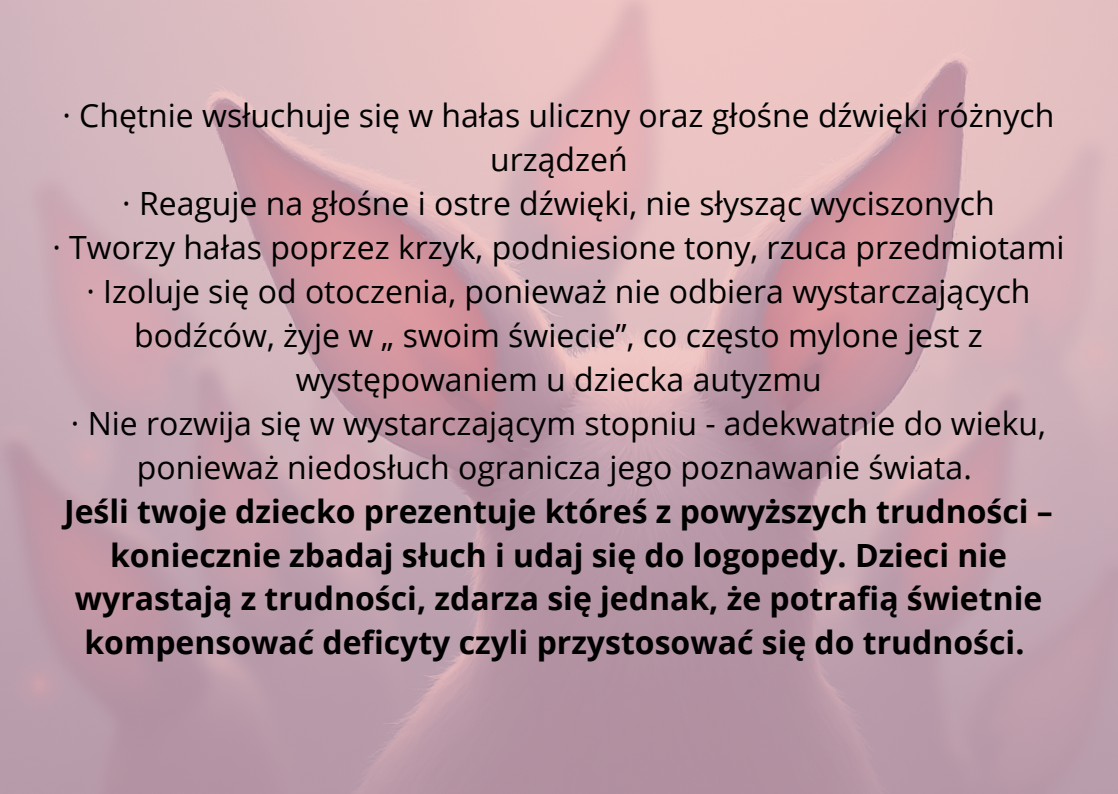


· **Alergie z katarem** mogą powodować niedosłuch, najczęściej tymczasowy, poprzez obrzęk i zablokowanie trąbki słuchowej, co prowadzi do gromadzenia płynu w uchu środkowym i zaburzeń przewodzenia dźwięku, a nieleczone stany zapalne mogą skutkować trwałymi powikłaniami.

Uwaga! Każda z powyższych przyczyn, może wpłynąć na trwałe uszkodzenie słuchu, co może skutkować problemami z mową, koncentracją uwagi, zaburzeniami zachowania, problemami z nauką i przyswajaniem wiedzy. Wykrycie niedosłuchu u dziecka jest kluczowe dla rozwoju mowy i wymaga szybkiej diagnozy i rehabilitacji.

Jeśli dziecko ma problemy ze słuchem:

- Obserwujesz u niego opóźnienie rozwoju mowy (np. w wieku dwóch lat wypowiada tylko pojedyncze słowa lub prawie w ogóle nie mówi; używa swojego języka, często niezrozumiałego dla otoczenia; w wieku pięciu lat wciąż mówi bardzo niewyraźnie)
 - Jest nieposłuszne, roztargnione
 - Przekręca wyrazy, nie powtarza właściwej formy
 - Nie reaguje na wołanie, swoje imię
- Głośno ogląda telewizor, słucha muzyki, dostawia zabawki dźwiękowe do ucha
 - Komunikuje się krzycząc
- Nie nawiązuje kontaktu wzrokowego podczas rozmowy
- Nasłuchuje jednym uchem (niedosłuch często występuje jednostronnie)

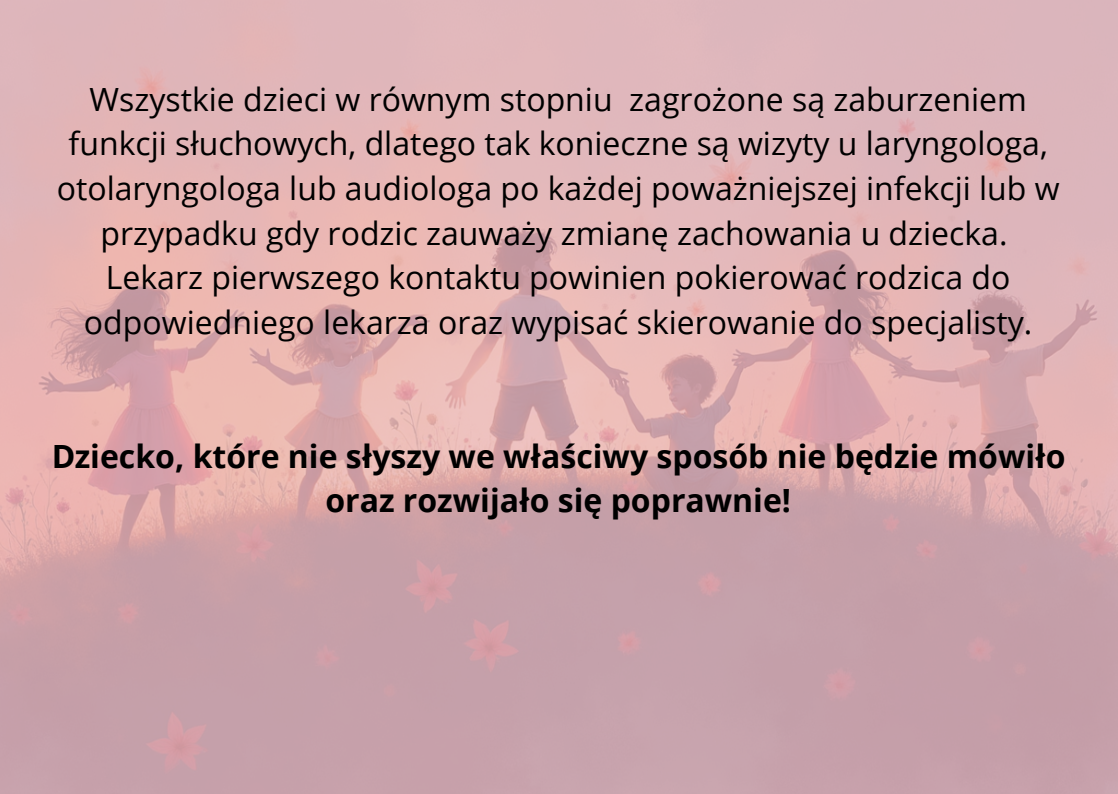
- 
- Chętnie wsłuchuje się w hałas uliczny oraz głośne dźwięki różnych urządzeń
 - Reaguje na głośne i ostre dźwięki, nie słysząc wyciszonych
 - Tworzy hałas poprzez krzyk, podniesione tony, rzuca przedmiotami
 - Izoluje się od otoczenia, ponieważ nie odbiera wystarczających bodźców, żyje w „swoim świecie”, co często mylone jest z występowaniem u dziecka autyzmu
 - Nie rozwija się w wystarczającym stopniu - adekwatnie do wieku, ponieważ niedosłuch ogranicza jego poznawanie świata.

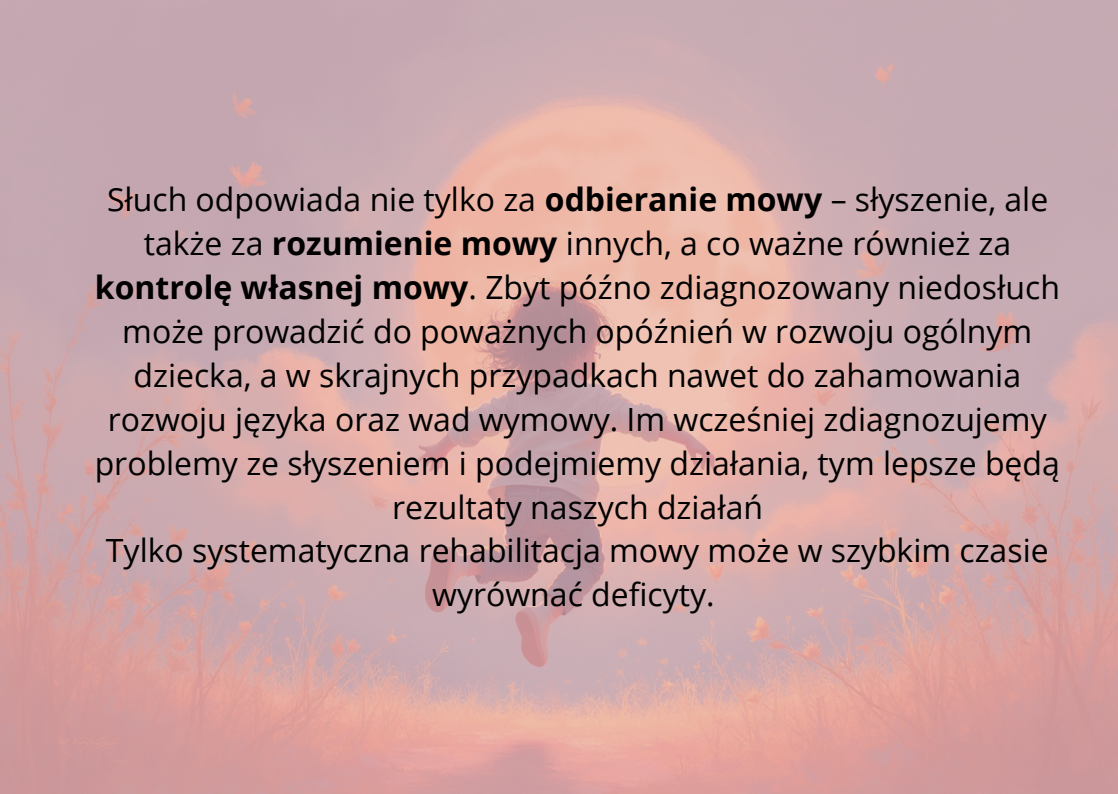
**Jeśli twoje dziecko prezentuje któreś z powyższych trudności –
koniecznie zbadaj słuch i udaj się do logopedy. Dzieci nie
wyrastają z trudności, zdarza się jednak, że potrafią świetnie
kompensować deficyty czyli przystosować się do trudności.**

Wszystkie dzieci w równym stopniu zagrożone są zaburzeniem funkcji słuchowych, dlatego tak konieczne są wizyty u laryngologa, otolaryngologa lub audiologa po każdej poważniejszej infekcji lub w przypadku gdy rodzic zauważy zmianę zachowania u dziecka.

Lekarz pierwszego kontaktu powinien pokierować rodzica do odpowiedniego lekarza oraz wypisać skierowanie do specjalisty.

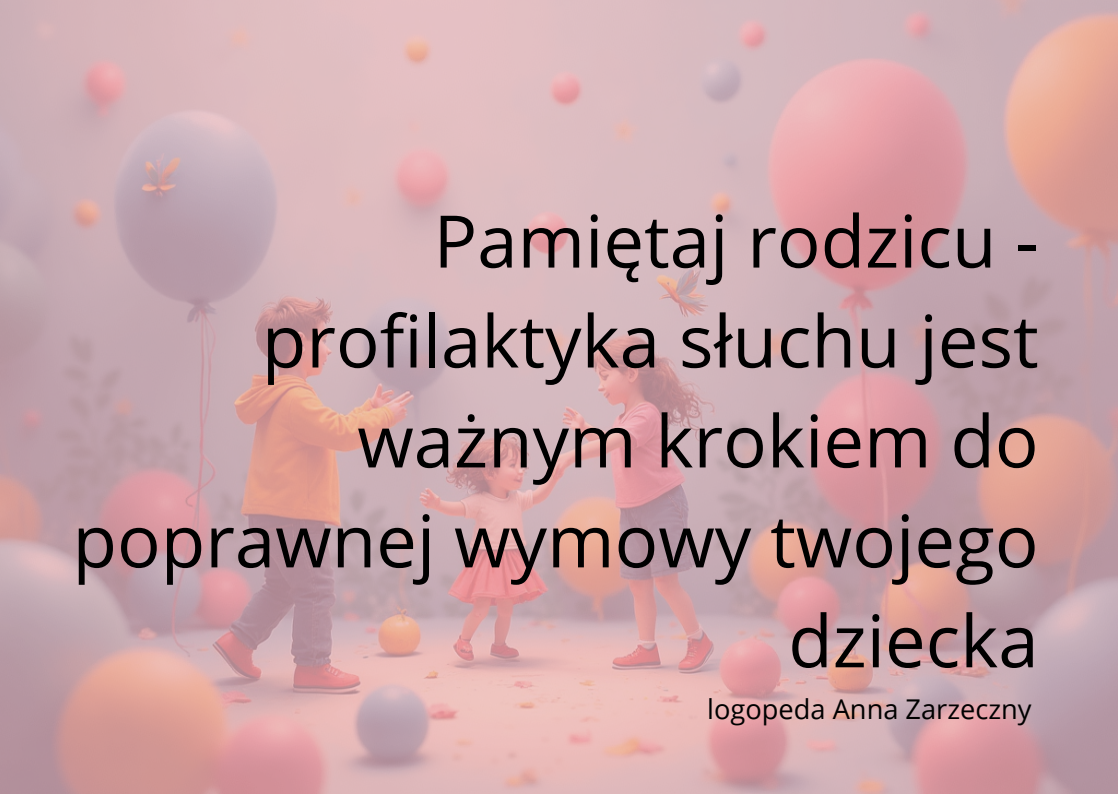
Dziecko, które nie słyszy we właściwy sposób nie będzie mówiło oraz rozwijało się poprawnie!



A child is jumping in a field of tall grass at sunset. The sun is a large, glowing orange orb in the center of the sky. The grass is silhouetted against the bright light, and there are some small orange flowers scattered throughout. The overall mood is warm and peaceful.

Słuch odpowiada nie tylko za **odbieranie mowy** – słyszenie, ale także za **rozumienie mowy** innych, a co ważne również za **kontrolę własnej mowy**. Zbyt późno zdiagnozowany niedosłuch może prowadzić do poważnych opóźnień w rozwoju ogólnym dziecka, a w skrajnych przypadkach nawet do zahamowania rozwoju języka oraz wad wymowy. Im wcześniej zdiagnozujemy problemy ze słyszeniem i podejmiemy działania, tym lepsze będą rezultaty naszych działań

Tylko systematyczna rehabilitacja mowy może w szybkim czasie wyrównać deficyty.

A soft-focus background image showing three children playing in a festive setting. A boy in a yellow jacket and a girl in a pink shirt are clapping their hands, while a smaller girl in a pink dress stands between them. The air is filled with colorful balloons in shades of pink, orange, and blue, and small pieces of confetti are scattered on the ground.

Pamiętaj rodzicu -
profilaktyka słuchu jest
ważnym krokiem do
poprawnej wymowy twojego
dziecka

logopeda Anna Zarzeczny