

Promocja zdrowia w Przedszkolu Miejskim nr 10 im. Jasia i Małgosi w Gorzowie Wlkp.

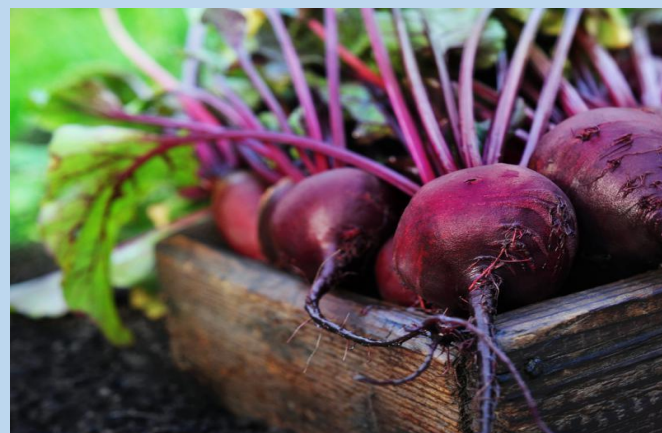


Realizacja celów priorytetowych w latach 2017 - 2018

rok szkolny 2017/2018 – Zbyt niska świadomość rodziców i przedszkolaków na temat zachowań prozdrowotnych. Brak konsekwencji w działaniach prozdrowotnych.

**Działania podjęte dla rozwiązania
problemu priorytetowego:**

**Zaangażowanie całej społeczności
przedszkolnej w cykl zajęć tematycznych
„Zdrowo kolorowo”.**



„Jem owoce i warzywa” -konkurs plastyczny



.Udział w konkursie plastycznym
zorganizowanym przez Kuratorium
Oświaty w Gorzowie Wlkp., „Przedszkole
Promujące Zdrowie”.



Konkurs kulinarny

„Przedszkolny Masterchef”.



Pozostałe działania zrealizowane w ciągu roku szkolnego:

- Zorganizowanie zabaw ruchowych na świeżym powietrzu, niezależnie od pory roku spacery i zabawy na przedszkolnym placu.
- Cykliczne robienie soków owocowych przez wszystkie grupy.
- „Piramida zdrowego odżywiania”-przeprowadzenie pogadanki na temat produktów żywieniowych ważnych i potrzebnych w naszej diecie oraz tych które powinny się w niej pojawiać sporadycznie.
- Udział w międzyprzedszkolnej Spartakiadzie.
- Organizacja urodzin oraz przedszkolnych uroczystości wyłącznie ze zdrowym poczęstunkiem(chrupki kukurydziane, ciastka zbożowe, owoce, warzywa).
- Codzienna higiena jamy ustnej w przedszkolu.

- „Pierwsza pomoc” -zajęcia praktyczne na fantomie.
- Popularyzowanie warzyw i owoców w diecie przedszkolaka.
- Liczne spotkania z policjantami na temat bezpieczeństwa i radzenia sobie.
- Spotkania z przedstawicielami straży pożarnej.





Realizacja celów priorytetowych w latach 2020 - 2023

Działania podjęte dla rozwiązania problemu priorytetowego:

• Założenie przedszkolnych ogródków (jak się okazało z własnych upraw dzieci czują się wręcz w obowiązku spożywać własnoręcznie wyhodowane zioła oraz pomidorki)





- Wprowadzenie do jadłospisu owoców i warzyw na drugie śniadanie, natomiast
- „Master Chef”- konkurs kulinarny, pieczenie ciastek na kiermasz, śródmieście
- „Sportowy dzień przedszkolaka”-rozgrywki sportowe pomiędzy grupami
- Udział w akcji "Sprzątanie Świata".
- Udział w akcji charytatywnej „Pola Nadziei”.
- Obchody „Światowego Dnia Wody”.
- Prowadzenie regularnie gimnastyki.
- „Zdrowe kolorowe”- kontynuowanie dni tematycznych.



Realizacja celów priorytetowych w latach 2019 - 2020

•rok szkolny 2019/2020 –Rodzice z dziećmi mało spędzają czasu wolnego w formie aktywnej. Dzieciom należy stworzyć jak najwięcej aktywności ruchowej ,aby wykazywały się coraz lepszą kondycją fizyczną, która wpłynie pozytywnie na ogólny ich stan zdrowia. Należy także zachęcać do poznawania nowych smaków, wspólnego przygotowywania posiłków i wspólnego ich spożywania, ograniczenia spożycia fast food'ów.

Pozostałe działania zrealizowane w ciągu roku szkolnego:

- Codzienna higiena jamy ustnej w przedszkolu.
- Organizowanie „Zielonego ogródka w sali przedszkolnej”(wczesną wiosną) -
sadzenie cebuli i pietruszki w doniczkach, sianie rzeżuchy,
pomidorków koktajlowych
oraz ziół podczas posiłków w przedszkolu.
- „Piramida zdrowia”-zajęcia edukacyjne.
- Organizacja urodzin oraz przedszkolnych uroczystości wyłącznie ze
zdrowym poczęstunkiem(chrupki kukurydziane, ciastka zbożowe,
owoce, warzywa, własnoręcznie wykonywane galaretki).
- Prowadzenie ściennej gazetki przedszkolnej: „Kącik zdrowia”
- Udział w akcji "Sprzątanie Świata".

- Profilaktyka wszawicy.
- Prowadzenie i utrwalanie nawyków dotyczących mycia rąk, warzyw, owoców przed spożyciem.
- Poszerzenie wiedzy rodziców o ciekawe formy aktywności fizycznej, przesyłanie interesujących artykułów, linków do ćwiczeń z trenerami odpowiednich dla dzieci w wieku przedszkolnym.
- W związku z pandemią cykl zajęć o zdrowiu w odniesieniu do sytuacji koronawirusa na świecie (tworzenie filmików edukacyjnych, prezentacji oraz zadań podczas edukacji zdalnej).



Pierwsza
pomoc



potrafimy !!!



**Dzięki realizacji zadań związanych z
promocją zdrowia w naszej placówce
mamy zdrowe dzieci, które
uwielbiają sport i zdrowe odżywianie
a kolejne lata pracy nad zdrowymi
nawykami, pomogą nam wychować
kolejne pokolenia zdrowych,
świadomych przedszkolaków.**