

RAPORT ROCZNY:
REALIZACJA PROGRAMU SZKOŁA/PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE
w Przedszkole Miejskie nr 10 im. Jasia i Małgosi w Gorzowie Wlkp.
rok szk.: 2024/2025

Nazwa szkoły/placówki:	Przedszkole Miejskie nr 10 im. Jasia i Małgosi w Gorzowie Wlkp.	
Adres:	ul. Lelewela 1, 66-400 Gorzów Wlkp.	
Telefon: 95 7213279	E-mail: p10@edu.gorzow.pl	Strona www: www.p10.gorzow.com.pl
Imię i nazwisko dyrektora szkoły/placówki	Beata Gzela p.o. dyrektor Oliwia Zaniewska	
Imię i nazwisko szkolnego koordynatora ds. promocji zdrowia	Martina Górską	
Szkoła jest w okresie: (właściwe podkreślić, przy certyfikacji podać datę przyznania)	Posiada certyfikat 1.09.2020r.	

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej:

- Narzędzia użyte do diagnozy : wywiad, obserwacja.

Roczna tematyka:

„Kolorowe talerze, witaminy i ruch to dla przedszkolaka recepta na zdrowie”

2. Cel (cele) priorytetowy wybrany do realizacji w roku szkolnym:

Zrealizowane działania w ramach zaplanowanego projektu:

Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu poprzez:

- organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu,
- codzienne zabawy ruchowe oraz gimnastyka w najstarszej grupie,
- urządzenie kącia relaksacyjnego w salach,

- uczestniczenie w Przedszkolnym Programie Edukacji Antytytoniowej, "Czyste powietrze wokół nas"
- przekazywanie wiedzy o zdrowym stylu życia poprzez umieszczanie informacji na gazetce przedszkolnej oraz stronie internetowej przedszkola,
- stosowanie profilaktyki zdrowotnej (program profilaktyki wszawicy),
- zorganizowanie dodatkowych zajęć muzyczno-ruchowych, prowadzonych w ramach programu własnego nauczycielki przedszkola, raz w tygodniu-godzina zegarowa dla wszystkich chętnych dzieci,
- obchodzenie urodzin oraz innych uroczystości ze zdrowymi przekąskami(owoce, warzywa, ciastka zbożowe, galaretki, itp.),
- program "Kuchcikowo" uwzględniający działania kulinarnej aktywności dzieci, comiesięczny cykl zajęć,
- działania wspierające dzieci na płaszczyźnie psychicznej, podnoszące kompetencje i samoocenę oraz poczucie własnej wartości "Doradztwo zawodowe",
- działania z zakresu ekologii, uwrażliwiające na potrzeby otoczenia wynikające z segregacji odpadów, oszczędzaniu zasobów naturalnych naszej planety; zbiórka surowców wtórnych (makulatura, baterie)- konkurs ekologiczny wewnątrzprzedszkolny,
- zajęcia ogólnorozwojowe z trenerem piłkarskim wśród dzieci 4 letnich,
- podnoszenie kompetencji z zakresu zdrowia wśród nauczycielek przedszkola poprzez uczestnictwo w kursach, warsztatach i szkoleniach organizowanych na terenie placówki a także w WOM, udział wszystkich pracowników przedszkola w szkoleniu z zakresu "Pierwszej Pomocy Przedmedycznej".

3. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w planie rocznym:

– Sposób monitorowania działań: rozmowa z dziećmi, obserwowanie poczęstunku przynieszonego przez dzieci w ramach urodzin lub innych uroczystości przedszkolnych, sprawozdania z programu: Kuchcikowo.

– Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań: nauczycielki w grupach

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań, ujętych w planie:

Sposób przeprowadzenia ewaluacji:

- obserwacja
- analiza dokumentów
- Wnioski z ewaluacji:
 - W przedszkolu wdrażane są założenia związane z promocją zdrowia,
 - Nauczyciele doskonałą wiedzę w zakresie promocji zdrowia,
 - Dzieci chętnie uczestniczą w zajęciach kulinarnych.
- Efekty podjętych działań :
 - Organizacja uroczystości przedszkolnych bez udziału niezdrowych słodczy, z zamiennikami pełnowartościowymi.
 - Włączanie się rodziców do organizacji zajęć i warsztatów dodatkowych z zakresu zdrowia, przynoszenie artykułów potrzebnych do wykonania zaplanowanych potraw.
 - Duże zainteresowanie wśród rodziców gazetką tematyczną (kącik zdrowia), pobieranie ulotek tematycznych, dostarczanie plakatów tematycznych, broszur.